Mateřská škola Jablůnka, příspěvková organizace, Na Láni 503, 756 23

Jídelníček od 9. 11. 2026 do 13. 11. 2026

Pondělí 9. 11. 2026		
Dopolední svačina	Pomazánka francouzská z ryb v tomatě, grahamový rohlík, kedlubna, pomeranč, melta	1/pšenice/4,7
Polévka	Selská	1/pšenice/9
Hlavní jídlo	Špaldové krupoto, salátová okurka, strouhaný sýr, bezinka	1/pšenice/7
Odpolední svačina	Cereální loupák, banán, kefír	1/pšenice/7
Úterý 10. 11. 2026		
Dopolední svačina	Tvarohová rozhuda s avokádem, chléb Prokorn, červená paprika, BIO jablko, plnotučné mléko	1/pšenice/7
Polévka	Ze světlé pohanky	1/pšenice/9
Hlavní jídlo	Losos na másle, bramborová kaše, ledový salát, voda	1/pšenice/4,7
Odpolední svačina	Ajvarová pomazánka, podmáslový chléb, bluma, dětský černý čaj	1/pšenice/7
Středa 11. 11. 2026		
Dopolední svačina	Pomazánka z BIO dýně Hokaido, kváskový chléb, cherry rajčata, hruška, holandské kakao	1/pšenice/7
Polévka	Vývar z bulgurem	1/pšenice/9
Hlavní jídlo	Putimské šulánky se zakysanou smetanou, čaj bez cukru Tropický ostrov	1/pšenice/7
Odpolední svačina	Chléb Dobrák, vajíčková pomazánka s pažitkou, salátová okurka, čaj	1/pšenice/3
Čtvrtek 12. 11. 2026		
Dopolední svačina	Brokolicová pěna, chléb žitno/pšeničný, karotka, mandarinka, vitakáva	1/pšenice/7
Polévka	Hrachová	1/pšenice/
Hlavní jídlo	Těstoviny po lotrinsku, kyselý okurek, ředěný džus Tropico	1/pšenice/7
Odpolední svačina	Pomazánkové máslo, chlebíčková veka, zeleninový talíř, šípkový čaj	1/pšenice/7
Pátek 13. 11. 2026		
Dopolední svačina	Pomazánka ředkvičková se sýrem, cibulový chléb, Vodnice, hrozny, ochucené mléko	1/pšenice/7
Polévka	Kmínová s vejcem	1/pšenice/3,9
Hlavní jídlo	Pečený králičí filet, dušená mrkev, vařený brambor, voda se sirupem	1/pšenice/7
Odpolední svačina	Philadelphia, knuspi chlebíček, zelenina, ovocný čaj	1/pšenice/7

D - dietní stravování je připravováno z povolených surovin dle dané diety

Odhlášení stravy na tel: **720 077 297**, 571 452 298

E-mail na vedoucí stravování: **vedoucisj@ms-jablunka.cz**

Jídelníček ke stažení: **www.ms-jablunka.cz**

Pitný režim je zajištěný ve třídách po celý den **(voda, neslazený čaj)**.

Alergeny: 1/pšenice, 2/korýši, 3/vejce, 4/ryby, 5/arašídy, 6/sójové boby, 7/mléko, 8/ořechy, 9/celer, 10/hořčice, 11/sezam, 12/ oxid siřičitý,siřičitany, 13/vlčí bob, lupina, 14/měkkýši

Změna jídelníčku vyhrazena.